

sportärztetage linz 24



Grundkurse, Praxisseminare & Ärztesport

25. - 28. April 2024

Grundkurse (LIP3 + OTP3)

Praxisseminare & Ärztesport

Sportmedizinischer Kongress

Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25
4020 Linz



wissenschaftliche Leitung:

LIP: [Dr. Helmuth Ocenasek](#)
Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

[OA Dr. David Kiesl](#)
FA f. Innere Medizin, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

OTP: [OA Dr. Rainer Hochgatterer](#)
FA f. Orthopädie, Sportmediziner, KUK – Linz

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 3**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 3**
- **Praxisseminare (LIP, OTP)**
- **Ärztessport (verschiedene Kursangebote)**
- **Workshops & Kongress (Theorie)**

Die Veranstaltungen werden dieses Jahr wiederum nur **in Präsenz** abgehalten

Die Grundkurse, Praktika und Ärztesportkurse können sowohl einzeln oder auch als Gesamtpaket gebucht werden.

Zum ersten Mal in der Geschichte der Sportärztetage veranstalten wir einen sportmedizinischen Kongress. Die Ausschreibung folgt in Kürze – die Veranstaltung kann ergänzend gebucht werden.

Achtung: Für die Praktika und den Ärztesport gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Die Anmeldung ist jederzeit möglich (first come - first serve).

Wir planen wie immer eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen,

*Dr. David Kiesel, Dr. Helmuth Ocenasek
MMag. Sabine Köglberger*



PROGRAMM

Donnerstag, 25. April 2024 – Praxisseminar LIP, Grundkurs LIP 3, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
08.00 – 12.15	Praxisseminar LIP	5 Eh
08.00 – 09.30	Die leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrrad-	Kiesl, Ocenasek
09.45 – 11.15	ergometer in Kleingruppen & Trainingsplanung	
11.30 – 12.15		
12.15 – 13.45	MITTAGSPAUSE	
13.45 – 14.00	Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs LIP 3	Kiesl, Ocenasek
14.00 – 15.30	Ernährung und Supplementierung	Ortner – 2 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
15.45 – 17.00	Tauchmedizin	Ocenasek – 1,5 Eh
	<i>Pause – 15 min</i>	
17.15 – 18.15	Trainingsgrundlagen	Kiesl – 1,5 Eh
	PAUSE	
19.00 – 21.30	Ärztesport 1 – Variante A – Apnoetauchen	4 Eh
	Inhalt: Atemtechnik, static apnea, dynamic apnea	
	Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz	
	Kursleitung: Dr. Helmuth Ocenasek	
19.00 – 21.30	Ärztesport 1 – Variante B – Klettern	4 Eh
	Inhalt: Bouldern & Technik	
	Ort: Boulderhalle – Der Steinbock - Linz	
	Kursleitung: Dr. David Kiesl	

Freitag, 26. April 2024 – Ärztesport, Grundkurs LIP 3, Theorie

- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante A – Yoga** 2 Eh
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: N.N.
- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante B – Jonglieren** 2 Eh
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: MMag. Sabine Köglberger

Fortsetzung Grundkurs LIP 3

- 08.15 – 09.00 Trainingsüberwachung - Übertraining *Reichinger – 1 Eh*
Pause – 15 min
- 09.15 – 10.45 Anti - Doping ein Überblick *Postl – 2 Eh*
Pause – 15 min
- 11.00 – 12.30 Sport-Immunologie *Zimmer – 2 Eh*
- 12.30 – 12.45 **Abschlusstestat – LIP**
- 12.45 – 14.15 **MITTAGSPAUSE**

Um 14:15 beginnt unser Kongress mit Workshops und den wissenschaftlichen Symposien – siehe separate Ausschreibung. Gemeinsamer Ausklang des Kongresstages ab 20:00.

Samstag, 27. April 2024 – Grundkurs OTP 3, Praxisseminar OTP, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
08.00 – 08.15	Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs OTP 3	Hochgatterer
08.15 – 09.45	Gesichtsschädelverletzungen <i>Pause – 15 min</i>	N.N. – 2 Eh
10.00 – 10.45	Augenverletzungen und Schädelhirntraumata <i>Pause – 15 min</i>	N.N. – 1 Eh
11.00 – 12.30	Wirbelsäulenverletzungen und operative Versorgung	N.N. – 2 Eh
12.30 – 14.00	MITTAGSPAUSE	
14.00 – 18.15	Praxisseminar OTP	5 Eh
14.00 – 15.30	Gelenksuntersuchungen/-funktion	Hochgatterer
15.45 – 17.15	Muskelfunktionstests	
17.30 – 18.15		
15.00 – 16.30	Ärztesport 3 – 3-Brückenlauf Inhalt: Laufen Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz Kursleitung: Dr. David Kiesel	2 Eh
19.00 – 21.30	Ärztesport 4 – Workshop Kampfsportarten Inhalt: Einblick in verschiedene Kampfsportarten & Grundtechniken, Fallschule, ergänzt durch spielerische Bewegungselemente, ... Ort: Judohalle Leonding Kursleitung: MMag. Sabine Köglberger, Dr. Nicole Morgenroth-Mann	3 Eh

Achtung Parallelveranstaltung Ärztesport 3 und Praxisseminar OTP – es kann nur eine der beiden Veranstaltungen gebucht werden

Sonntag, 28. April 2024 – Grundkurs OTP 3

Fortsetzung Grundkurs OTP 3

08.00 – 09.30	Physikalische Therapie u. Rehabilitation von Sportverletzungen der Wirbelsäule und OE <i>Pause – 15 min</i>	N.N. – 2 Eh
09.45 – 11.15	Überlastungssyndrome im Schultergürtel – Konservative vs. Operative Therapie <i>Pause – 15 min</i>	Hochgatterer – 2 Eh
12.00 – 12.45	Verletzungen der distalen OE im Sport	N.N. – 1 Eh
12.45 – 13.00	Abschlusstestat – OTP	

Rabatt für Mitglieder der ÖGSMP oder ÖGPR (5 %) – Bitte um Vorlage der Mitgliedschaftsbestätigung bei Anmeldung, die entsprechende Gutschrift wird bar ausgezahlt.

Anmeldung über die Website www.sportmediziner.at

Fragen an: sabine.koeglberger@sportmediziner.at

Stornierungskonditionen:

bis 17.03.2024: keine Stornogebühr

ab 18.03.2024: 40 %

ab 12.04.2024: 100 %

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren)

ÖAK-Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar LIP:	5 Stunden
Praxisseminar OTP:	5 Stunden
Ärztessport 1:	3 Stunden
Ärztessport 2:	2 Stunden
Ärztessport 3:	2 Stunden
Ärztessport 4:	3 Stunden

Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz
sabine.koeglberger@sportmediziner.at
43 (0)650 – 27 69 731



Sportärzte-Diplom



DFP-Diplom akkreditiert