



sportärztstage linz 2024



Grundkurse, Praxisseminare & Ärztesport

25. - 28. April 2024

Grundkurse (LIP3 + OTP3)

Praxisseminare & Ärztesport

Sportmedizinischer Kongress

Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz
Untere Donaulände 21-25
4020 Linz



wissenschaftliche Leitung:

LIP: [Dr. Helmut Ocenasek](#)
Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

[OA Dr. David Kiesel](#)
FA f. Innere Medizin, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

OTP: [Mag. Dr. Rainer Hochgatterer](#)
FA f. Orthopädie und Traumatologie, Sportmediziner,
Klinik Diakonissen – Linz



- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 3**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 3**
- **Praxisseminare (LIP, OTP)**
- **Ärztessport (verschiedene Kursangebote)**
- **Workshops & Kongress (Theorie)**

Die Veranstaltungen werden dieses Jahr wiederum nur **in Präsenz** abgehalten

Die Grundkurse, Praktika und Ärztesportkurse können sowohl einzeln oder auch als Gesamtpaket gebucht werden.

Zum ersten Mal in der Geschichte der Sportärztetage veranstalten wir einen sportmedizinischen Kongress. Die Veranstaltung kann ergänzend gebucht werden und ist in Theoriestunden für das ÖAK-Diplom Sportmedizin anrechenbar.

Achtung: Für die Grundkurse, Praktika und den Ärztesport gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Die Anmeldung ist jederzeit möglich (first come - first serve).

Wir planen wie immer eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen,

*Dr. David Kiesl, Dr. Helmuth Ocenasek
MMag. Sabine Köglberger*





PROGRAMM – Sportärztetage Linz 2024

Donnerstag, 25. April 2024 – Praxisseminar LIP, Grundkurs LIP 3, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
08.00 – 12.15	Praxisseminar LIP Leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrrad- ergometer in Kleingruppen & Trainingsplanung	5 Eh Kiesl, Ocenasek

Industrierausstellung

MITTAGSPAUSE



13.45 – 14.00	Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs LIP 3	Kiesl, Ocenasek
14.00 – 15.30	Ernährung und Supplementierung <i>Pause – 15 min</i>	Ortner – 2 Eh
15.45 – 17.00	Trainingsgrundlagen <i>Pause – 15 min</i>	Kiesl – 1,5 Eh
17.15 – 18.15	Tauchmedizin	Ocenasek – 1,5 Eh
19.00 – 21.30	Ärztesport 1 – Variante A – Apnoetauchen Inhalt: Atemtechnik, static apnea, dynamic apnea Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz Kursleitung: Dr. Helmuth Ocenasek	3 Eh
19.00 – 21.30	Ärztesport 1 – Variante B – Klettern Inhalt: Bouldern & Technik Ort: Boulderhalle – Der Steinbock - Linz Kursleitung: Dr. David Kiesl	3 Eh



Freitag, 26. April 2024 – Ärztesport, Grundkurs LIP 3, Theorie

- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante A – Yoga** 2 Eh
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: Lisa Putz
- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante B – Jonglieren** 2 Eh
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: MMag. Sabine Köglberger

Fortsetzung Grundkurs LIP 3

- 08.15 – 09.00 Trainingsüberwachung - Übertraining Reichinger – 1 Eh
Pause – 15 min
- 09.15 – 10.45 Anti-Doping ein Überblick Postl – 2 Eh
Pause – 15 min
- 11.00 – 12.30 Sport-Immunologie Zimmer – 2 Eh
- 12.30 – 12.45 **Abschlusstestat – LIP**

Industrierausstellung

MITTAGSPAUSE



anschließend



26. APRIL 2024

**1. LINZER
SPORTMEDIZINKONGRESS**

**Workshops
Posterausstellung
Abendsymposium**

PROGRAMM – 1. Linzer Sportmedizinkongress 26.04.2024

Posterausstellung: 12:30-20:00 Uhr

Theorie-Workshops: 14:00-17:00 Uhr

Die Theorie-Workshops finden parallel statt und werden in Rotation in Kleingruppen abgehalten.

Workshop 1:

Digital Health und digitale Supportivtherapie in der multimodalen Trainingstherapie (Kiesl)

Workshop 2:

Zelluläre und immunologische Aspekte der Trainingstherapie (Zimmer)

Workshop 3:

Analyse und Präsentation medizinischer Daten – Speaker Training (Ganhör)

Abendsymposium: 17:30-20:00 Uhr

Auf dem Weg zur Perfektion: Die Synergie von Technologie und Medizin, Labor und Spielfeld, Biologie und Athlet - die Zukunft des Spitzensports.

Moderation: Michael Ganhör (Sky), Dr. Andreas Reichinger (OKL-Linz)

Wissenschaftliches Panel: Dr. Helmuth Ocenasek, Dr. David Kiesl, Dr. Rainer Hochgatterer

Vortragende

MMMag. Dr. Thomas Gutschlhofer (Mitbegründer strykerlabs, Abteilungsvorstand Bundessportakademie)

Prof. DDr. Philipp Zimmer (Geschäftsführender Institutsleiter für Sport und Sportwissenschaft TU Dortmund)

MSc. Christoph Tebel (Performance Trainer, LASK-Linz)

- **Molekulare und zelluläre Ansätze zur Optimierung von Training/Therapie** (Zimmer)
- **Analyse digitaler Daten und deren Einfluss auf Verletzungsrisiko und Performance** (Gutschlhofer)
- **Implementierung neuer Innovationen in die Praxis** (Tebel)
- **CrossFIRE Discussion** (Hochgatterer)
- **Posterpreisverleihung** (Kiesl)

Gemeinsamer Ausklang - Fiesta bei Tacos und Co: ab 20:00



Samstag, 27. April 2024 – Grundkurs OTP 3, Praxisseminar OTP, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
08.00 – 08.15	Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs OTP 3	Hochgatterer
08.15 – 09.45	Gesichtsschädelverletzungen <i>Pause – 15 min</i>	Staudigl – 2 Eh
10.00 – 10.45	Augenverletzungen und Schädelhirntraumata <i>Pause – 15 min</i>	Pomberger – 1 Eh
11.00 – 12.30	Wirbelsäulenverletzungen und operative Versorgung	Possegger – 2 Eh

Industrierausstellung

MITTAGSPAUSE



14.00 – 18.15	Praxisseminar OTP	5 Eh
14.00 – 15.30	Gelenksuntersuchungen/-funktion	Ziachehabi
15.45 – 17.15	Muskelfunktionstests	Sepoetro
17.30 – 18.15		
19.00 – 21.30	Ärztesport 4 – Workshop Kampfsportarten	3 Eh
	Inhalt: Einblick in verschiedene Kampfsportarten & Grundtechniken, ergänzt durch spielerische Bewegungselemente, ...	
	Ort: Seminarraum, women4women, Dinghoferstr. 38, 4020 Linz	
	Kursleitung: Dr. Nicole Morgenroth-Mann, MMag. Sabine Köglberger	

Sonntag, 28. April 2024 – Grundkurs OTP 3

Fortsetzung Grundkurs OTP 3

08.00 – 09.30	Physikalische Therapie u. Rehabilitation von Sportverletzungen der Wirbelsäule und OE <i>Pause – 15 min</i>	Waldmann – 2 Eh
09.45 – 11.15	Überlastungssyndrome im Schultergürtel – Konservative vs. Operative Therapie <i>Pause – 15 min</i>	Hochgatterer – 2 Eh
11.30 – 12.15	Verletzungen der distalen OE im Sport	Possegger – 1 Eh
12.15 – 12.30	Abschlusstestat – OTP	

Achtung !!! Parallelveranstaltung Ärztesport 3 und Grundkurs OTP

Internationaler Linzer
3-Brückenlauf

Ärztesport 10.00 bis 10.30

Internationaler Linzer 3-Brückenlauf

10.00 – 11.30

Ärzt sport 3 – 3-Brückenlauf

Inhalt: Laufen

Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz

Kursleitung: Dr. David Kiesl



Anmeldung über die Website www.sportmediziner.at

Fragen an: sabine.koeglberger@sportmediziner.at

ÖAK-Diplom Sportmedizin:

Praxisseminar LIP:	5 Stunden
Praxisseminar OTP:	5 Stunden
Ärzt sport 1:	3 Stunden
Ärzt sport 2:	2 Stunden
Ärzt sport 3:	2 Stunden
Ärzt sport 4:	3 Stunden
Theorie (Kongress)	7 Stunden

Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz
sabine.koeglberger@sportmediziner.at
+43 (0)650 27 69 731



Sportärzte-Diplom



Referentinnen & Referenten:

Mag. Dr. Rainer Hochgatterer, FA für Orthopädie und Traumatologie
praxis-hagenstrasse.at, Klinik Diakonissen Linz

Dr. David Kiesel, FA f. Innere Medizin - Schwerpunkt Hämatologie und internistische Onkologie,
Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz, Sportmedizinisches Institut – Sportmed-Cardiomed –
sportmediziner.at, Linz

MMM Mag. Dr. Thomas Gutschhofer: Mitbegründer strykerlabs, Abteilungsvorstand
Bundessportakademie

MMag.^a Sabine Köglberger, Sportwissenschaftlerin und Trainingstherapeutin,
Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at, Linz

Dr.ⁱⁿ Nicole Morgenroth-Mann, Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportmedizinerin, Faszientherapeutin,
ÖÄK-Diplom Kur-, Präventivmedizin und Wellness, Wien

Dr. Helmuth Ocenasek: Arzt f. AM, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz
Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at, Linz

Mag.^a (FH) Tina Ortner BSc.: Diätologin, Linz

Dr. Leon Pomberger: FA für Augenheilkunde, KUK Linz

Dr. Michael Possegger: FA für Orthopädie und Traumatologie, KUK Linz

Deptl. Dr. Gerhard Postl: Univ. Lektor Univ.-Klinik Graz, Dept. F. allg. Innere Medizin, LKH Graz

Lisa Putz: Holistic Yoga Coach & Yoga Business Mentori, Linz

Dr. Andreas Reichinger: FA f. Innere Medizin - Schwerpunkt Hämatologie und internistische Onkologie,
Sportmedizinisches Institut – Sportmed-Cardiomed – m sportmediziner.at, Linz

Moris Sepoetro, BSc: Leitender Physiotherapeut LASK

DDr. Christoph Staudigl: FA für Mund, Kiefer, Gesichtschirurgie, KUK Linz

Christoph Tebel, MSc: Head of Performance, LASK

Dr. Waldmann Reinhard: FA für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Olympiazentrum Linz

Dr.ⁱⁿ Eva Ziachehabi: Allgemeinmedizinerin, Sportmedizinerin und Assistenzärztin für Physikalische
Medizin und Rehabilitation, KUK Linz

Prof. DDr. Philipp Zimmer: Geschäftsführender Institutsleiter für Sport und Sportwissenschaft
(TU Dortmund)