



# sportärztetage linz 2024



## Grundkurse, Praxisseminare & Ärztesport

25. - 28. April 2024

**Grundkurse (LIP3 + OTP3)**

**Praxisseminare & Ärztesport**

**Sportmedizinischer Kongress**

### Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz  
Untere Donaulände 21-25  
4020 Linz



### wissenschaftliche Leitung:

LIP: [Dr. Helmut Ocenasek](#)  
Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

[OA Dr. David Kiesel](#)  
FA f. Innere Medizin, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz  
Institut für Sport- und Gesundheitsmedizin – sportmediziner.at

OTP: [Mag. Dr. Rainer Hochgatterer](#)  
FA f. Orthopädie und Traumatologie, Sportmediziner,  
Klinik Diakonissen – Linz



\*\*\*\*\*

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 3**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 3**
- **Praxisseminare (LIP, OTP)**
- **Ärztessport (verschiedene Kursangebote)**
- **Workshops & Kongress (Theorie)**

Die Veranstaltungen werden dieses Jahr wiederum nur **in Präsenz** abgehalten

Die Grundkurse, Praktika und Ärztesportkurse können sowohl einzeln oder auch als Gesamtpaket gebucht werden.

Zum ersten Mal in der Geschichte der Sportärztetage veranstalten wir einen sportmedizinischen Kongress. Die Veranstaltung kann ergänzend gebucht werden und ist in Theoriestunden für das ÖAK-Diplom Sportmedizin anrechenbar.

**Achtung:** Für die Grundkurse, Praktika und den Ärztesport gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl. Die Anmeldung ist jederzeit möglich (first come - first serve).

Wir planen wie immer eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

*Mit sportlichen Grüßen,*

*Dr. David Kiesl, Dr. Helmuth Ocenasek  
MMag. Sabine Köglberger*



\*\*\*\*\*



# PROGRAMM – Sportärztetage Linz 2024

Donnerstag, 25. April 2024 – Praxisseminar LIP, Grundkurs LIP 3, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
08.00 – 12.15	<b>Praxisseminar LIP</b> Leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrrad-ergometer in Kleingruppen & Trainingsplanung	5 Eh Kiesl, Ocenasek

Industrierausstellung

**MITTAGSPAUSE**



13.45 – 14.00	Begrüßung – Eröffnung – <b>Grundkurs LIP 3</b>	Kiesl, Ocenasek
14.00 – 15.30	Ernährung und Supplementierung <i>Pause – 15 min</i>	Ortner – 2 Eh
15.45 – 17.00	Trainingsgrundlagen <i>Pause – 15 min</i>	Kiesl – 1,5 Eh
17.15 – 18.15	Tauchmedizin	Ocenasek – 1,5 Eh
19.00 – 21.30	<b>Ärztesport 1 – Variante A – Apnoetauchen</b> <b>Inhalt:</b> Atemtechnik, static apnea, dynamic apnea <b>Ort:</b> Treffpunkt Cardiomed Linz <b>Kursleitung:</b> Dr. Helmuth Ocenasek	3 Eh
19.00 – 21.30	<b>Ärztesport 1 – Variante B – Klettern</b> <b>Inhalt:</b> Bouldern & Technik <b>Ort:</b> Boulderhalle – Der Steinbock - Linz <b>Kursleitung:</b> Dr. David Kiesl	3 Eh

\*\*\*\*\*



**Freitag, 26. April 2024 – Ärztesport, Grundkurs LIP 3, Theorie**

06.30 – 08.00 **Ärztessport 2 – Variante A – Yoga** 2 Eh

**Ort:** Treffpunkt Cardiomed Linz

**Kursleitung:** Lisa Putz

06.30 – 08.00 **Ärztessport 2 – Variante B – Jonglieren** 2 Eh

**Ort:** Treffpunkt Cardiomed Linz

**Kursleitung:** MMag. Sabine Köglberger

**Fortsetzung Grundkurs LIP 3**

08.15 – 09.00 Trainingsüberwachung - Übertraining *Reichinger – 1 Eh*

*Pause – 15 min*

09.15 – 10.45 Anti-Doping ein Überblick *Postl – 2 Eh*

*Pause – 15 min*

11.00 – 12.30 Sport-Immunologie *Zimmer – 2 Eh*

12.30 – 12.45 **Abschlusstestat – LIP**

Industrierausstellung

**MITTAGSPAUSE**



anschließend



26. APRIL 2024

**1. LINZER  
SPORTMEDIZINKONGRESS**

**Workshops  
Posterausstellung  
Abendsymposium**

## PROGRAMM – 1. Linzer Sportmedizinkongress 26.04.2024

**Posterausstellung: 12:30-20:00 Uhr**

**Theorie-Workshops: 14:00-17:00 Uhr**

Die Theorie-Workshops finden parallel statt und werden in Rotation in Kleingruppen abgehalten.

**Workshop 1:**

Digital Health und digitale Supportivtherapie in der multimodalen Trainingstherapie (Kiesl)

**Workshop 2:**

Zelluläre und immunologische Aspekte der Trainingstherapie (Zimmer)

**Workshop 3:**

Analyse und Präsentation medizinischer Daten – Speaker Training (Ganhör)

**Abendsymposium: 17:30-20:00 Uhr**

**Auf dem Weg zur Perfektion: Die Synergie von Technologie und Medizin, Labor und Spielfeld, Biologie und Athlet - die Zukunft des Spitzensports.**

**Moderation:** Michael Ganhör (Sky), Dr. Andreas Reichinger (OKL-Linz)

**Wissenschaftliches Panel:** Dr. Helmuth Ocenasek, Dr. David Kiesl, Dr. Rainer Hochgatterer

**Vortragende**

**MMMag. Dr. Thomas Gutschlhofer** (Mitbegründer strykerlabs, Abteilungsvorstand Bundessportakademie)

**Prof. DDr. Philipp Zimmer** (Geschäftsführender Institutsleiter für Sport und Sportwissenschaft TU Dortmund)

**MSc. Christoph Tebel** (Performance Trainer, LASK-Linz)

- **Molekulare und zelluläre Ansätze zur Optimierung von Training/Therapie** (Zimmer)
- **Analyse digitaler Daten und deren Einfluss auf Verletzungsrisiko und Performance** (Gutschlhofer)
- **Implementierung neuer Innovationen in die Praxis** (Tebel)
- **CrossFIRE Discussion** (Hochgatterer)
- **Posterpreisverleihung** (Kiesl)

**Gemeinsamer Ausklang - Fiesta bei Tacos und Co: ab 20:00**



## Samstag, 27. April 2024 – Grundkurs OTP 3, Praxisseminar OTP, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
08.00 – 08.15	Begrüßung – Eröffnung – <b>Grundkurs OTP 3</b>	Hochgatterer
08.15 – 09.45	Gesichtsschädelverletzungen <i>Pause – 15 min</i>	Staudigl – 2 Eh
10.00 – 10.45	Augenverletzungen und Schädelhirntraumata <i>Pause – 15 min</i>	Pomberger – 1 Eh
11.00 – 12.30	Wirbelsäulenverletzungen und operative Versorgung	Possegger – 2 Eh

Industrierausstellung

**MITTAGSPAUSE**



14.00 – 18.15	<b>Praxisseminar OTP</b>	5 Eh
14.00 – 15.30	Gelenksuntersuchungen/-funktion	Ziachehabi
15.45 – 17.15	Muskelfunktionstests	Sepoetro
17.30 – 18.15		
19.00 – 21.30	<b>Ärztesport 4 – Workshop Kampfsportarten</b>	3 Eh
	<b>Inhalt:</b> Einblick in verschiedene Kampfsportarten & Grundtechniken, ergänzt durch spielerische Bewegungselemente, ...	
	<b>Ort:</b> Seminarraum, women4women, Dinghoferstr. 38, 4020 Linz	
	<b>Kursleitung:</b> Dr. Nicole Morgenroth-Mann, MMag. Sabine Köglberger	

## Sonntag, 28. April 2024 – Grundkurs OTP 3

### Fortsetzung Grundkurs OTP 3

08.00 – 09.30	Physikalische Therapie u. Rehabilitation von Sportverletzungen der Wirbelsäule und OE <i>Pause – 15 min</i>	Waldmann – 2 Eh
09.45 – 11.15	Überlastungssyndrome im Schultergürtel – Konservative vs. Operative Therapie <i>Pause – 15 min</i>	Hochgatterer – 2 Eh
11.30 – 12.15	Verletzungen der distalen OE im Sport	Possegger – 1 Eh
12.15 – 12.30	<b>Abschlusstestat – OTP</b>	

**Achtung !!! Parallelveranstaltung Ärztesport 3 und Grundkurs OTP**

Internationaler Linzer  
**3-Brückenlauf**

Ärztesport 10.00 bis 10.30

**Internationaler Linzer  
3-Brückenlauf**

10.00 – 11.30

**Ärzt sport 3 – 3-Brückenlauf**

**Inhalt:** Laufen

**Ort:** Treffpunkt Cardiomed Linz

**Kursleitung:** Dr. David Kiesl



\*\*\*\*\*

Anmeldung über die Website [www.sportmediziner.at](http://www.sportmediziner.at)

Fragen an: [sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)

**ÖAK-Diplom Sportmedizin:**

Praxisseminar LIP:	5 Stunden
Praxisseminar OTP:	5 Stunden
Ärzt sport 1:	3 Stunden
Ärzt sport 2:	2 Stunden
Ärzt sport 3:	2 Stunden
Ärzt sport 4:	3 Stunden
Theorie (Kongress)	7 Stunden

**Sportmediziner – Kontaktadresse:**

MMag. Sabine Köglberger  
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz  
[sabine.koeglberger@sportmediziner.at](mailto:sabine.koeglberger@sportmediziner.at)  
+43 (0)650 27 69 731



\*\*\*\*\*



## Referentinnen & Referenten:

**Mag. Dr. Rainer Hochgatterer**, FA für Orthopädie und Traumatologie  
praxis-hagenstrasse.at, Klinik Diakonissen Linz

**Dr. David Kiesel**, FA f. Innere Medizin - Schwerpunkt Hämatologie und internistische Onkologie,  
Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz, Sportmedizinisches Institut – Sportmed-Cardiomed –  
sportmediziner.at, Linz

**MMMag. Dr. Thomas Gutschhofer**: Mitbegründer strykerlabs, Abteilungsvorstand  
Bundessportakademie

**MMag.<sup>a</sup> Sabine Köglberger**, Sportwissenschaftlerin und Trainingstherapeutin,  
Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at, Linz

**Dr.<sup>in</sup> Nicole Morgenroth-Mann**, Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportmedizinerin, Faszientherapeutin,  
ÖÄK-Diplom Kur-, Präventivmedizin und Wellness, Wien

**Dr. Helmuth Ocenasek**: Arzt f. AM, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz  
Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at, Linz

**Mag.<sup>a</sup> (FH) Tina Ortner BSc.**: Diätologin, Linz

**Dr. Leon Pomberger**: FA für Augenheilkunde, KUK Linz

**Dr. Michael Possegger**: FA für Orthopädie und Traumatologie, KUK Linz

**Deptl. Dr. Gerhard Postl**: Univ. Lektor Univ.-Klinik Graz, Dept. F. allg. Innere Medizin, LKH Graz

**Lisa Putz**: Holistic Yoga Coach & Yoga Business Mentori, Linz

**Dr. Andreas Reichinger**: FA f. Innere Medizin - Schwerpunkt Hämatologie und internistische Onkologie,  
Sportmedizinisches Institut – Sportmed-Cardiomed – mspportmediziner.at, Linz

**Moris Sepoetro, BSc**: Leitender Physiotherapeut LASK

**DDr. Christoph Staudigl**: FA für Mund, Kiefer, Gesichtschirurgie, KUK Linz

**Christoph Tebel, MSc**: Head of Performance, LASK

**Dr. Waldmann Reinhard**: FA für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Olympiazentrum Linz

**Dr.<sup>in</sup> Eva Ziachehabi**: Allgemeinmedizinerin, Sportmedizinerin und Assistenzärztin für Physikalische  
Medizin und Rehabilitation, KUK Linz

**Prof. DDr. Philipp Zimmer**: Geschäftsführender Institutsleiter für Sport und Sportwissenschaft  
(TU Dortmund)