



sportärztetage linz 2025



24. - 27. April 2025

Grundkurse (LIP4 + OTP4)

Theorie- und Praxisseminare

Ärzt sport

25. April 2025

2. Linzer Sportmedizin kongress

Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz, Untere Donaulände 21-25
4020 Linz



wissenschaftliche Leitung:

Dr. Helmuth Ocenasek
Sportärztereferent der OÖÄK

OA Dr. David Kiesel
FA f. Innere Medizin – Schwerpunkt Hämatologie und Internistische Onkologie, Sportmediziner, Univ. Lektor

OA Dr. Andreas Reichinger
FA f. Innere Medizin – Schwerpunkt Hämatologie und Internistische Onkologie, Sportmediziner, Univ. Lektor

Mag. Dr. Rainer Hochgatterer
FA f. Orthopädie und Traumatologie, Sportmediziner, Univ. Lektor

Inhalt:

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 4 (LIPIV)**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 4 (OTPIV)**
- **Praxisseminar (LIPIV)**
- **Ärztessport in Theorie und Praxis (verschiedene Kursangebote)**

- **Linzer Sportmedizin-Kongress (Theorie)**

Die Grundkurse, Praktika und diversen Ärztesport Angebote können sowohl einzeln oder auch als Gesamtpaket gebucht werden.

Aufgrund des großen Erfolgs im Vorjahr veranstalten wir auch heuer wieder einen sportmedizinischen Kongress.

Der Kongress kann ergänzend gebucht werden, hierfür sind Theoriestunden für das ÖAK-Diplom Sportmedizin anrechenbar ebenso DFP akkreditiert.

Achtung:

Für die Grundkurse, Praktika und den Ärztesport gibt es jeweils eine begrenzte Teilnehmerzahl (first come - first serve).

Wie immer planen wir eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Sportmediziner.at

Mit sportlichen Grüßen,

David Kiesl, Andreas Reichinger,
Helmuth Ocenasek, Rainer Hochgatterer





PROGRAMM – Sportärztetage Linz 2025

Donnerstag, 24. April 2025 – Praxisseminar und Grundkurs LIP 4, Ärztesport + Theorie

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung („sportmediziner.at“ - 1. OG)	<i>Klambauer/ Reichinger</i>
08.00 – 12.15	Praxisseminar LIP IV Leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrrad- Ergometer in Kleingruppen	<i>Kiesl/ Reichinger – 5 Eh</i>

MITTAGSPAUSE



13.45 – 14.00	Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs LIP IV	<i>Kiesl</i>
14.00 – 15.30	Sport im Alter <i>Pause – 15 min</i>	<i>Kiblböck – 2 Eh</i>
15.45 – 17.15	Trainingslehre bei chronisch Kranken <i>Pause – 15 min</i>	<i>Proschinger/ Walzik – 2 Eh</i>
17.30 – 18.45	Behindertensport	<i>Etzlstorfer/ Ocenasek – 2 Eh</i>
19.30 – 22.00	Ärztesport 1 – Variante A – Krafttraining Inhalt: Kraftsport Ort: Treffpunkt John Harris Linz Kursleitung: <i>Dr. Andreas Reichinger</i>	<i>Reichinger – 3 Eh</i>
19.30 – 22.00	Ärztesport 1 – Variante B – Klettern Inhalt: Bouldern & Technik Ort: Boulderhalle – Der Steinbock - Linz Kursleitung: <i>Dr. David Kiesl</i>	<i>Kiesl – 3 Eh</i>

Freitag, 25. April 2025 – Ärztesport, Grundkurs LIP 4, Theorie

- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante A - Morgenlauf** *Reichinger – 2 Eh*
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: *Dr. Reichinger*
- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante B - Morgenyoga** *Putz – 2 Eh*
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: *Lisa Putz*

Fortsetzung Grundkurs LIP 4...

- 08.30 – 10.00 Kindersportmedizin *Förster – 2 Eh*
Pause – 20 min
- 10.20 – 11.50 Geschlechtsspezifische Aspekte in der Sportmedizin *Podolsky – 2 Eh*
- 11.50 – 12.00 **Abschlusstestat – LIP 4**

MITTAGSPAUSE



Im Anschluss...

**SPORT
MEDIZINER.AT**

25. April 2025

**LINZER
SPORTMEDIZINKONGRESS**

DFP
DFP-akkreditiert

**Programm unter
www.sportmediziner.at**

**Workshops
Posterausstellung
Abendsymposium**

**Anrechnung von 8
Theoriestunden für das
Sportmedizin Diplom !!!**

Samstag, 26. April 2025 – Grundkurs OTP 4, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Wickgruber/ Winhardt
08.00 – 08.15	Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs OTP 4	Hochgatterer
08.15 – 09.45	Sportorthopädische Probleme im Wachstumsalter <i>Pause – 15 min</i>	Gahleitner – 2 Eh
10.00 – 10.45	Sporttraumatologische Probleme im Wachstumsalter <i>Pause – 15 min</i>	Gahleitner – 1 Eh
11.00 – 12.30	Schutzausrüstung im Sport	Hochgatterer – 2 Eh

MITTAGSPAUSE



14.00 – 17.30	Ärztesport 3 – Rudern Inhalt: Einblick in Theorie und Praxis des Ruderns, spezifische sportmotorische Anforderungen bzw. Voraussetzungen aus internistischer und orthopädischer Sicht. Ort: Winterhafen - RV Wiking Linz Kursleitung: Dr. Ocenasek, Mag. Obrecht + Trainerteam	Ocenasek – 4 Eh
---------------	---	-----------------

Sonntag, 27. April 2025 – Ärztesport, Grundkurs OTP 4

9.00 – 11.30	Ärztesport 4 – 3 Brückenlauf Linz Inhalt: Lafevent Linz / 6,2 km Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz Kursleitung: Dr. Kiesel	Kiesel – 3 Eh
--------------	--	---------------

MITTAGSPAUSE



Fortsetzung Grundkurs OTP 4...

13.00 – 14.30	Verletzungsprävention inkl. Weichteilsonografie <i>Pause – 15 min</i>	Cordero – 2 Eh
14.45 – 15.30	Akutversorgung an der Sportstätte <i>Pause – 15 min</i>	Hochgatterer – 1 Eh
15.45 – 17.15	Sportmedizinische Betreuungsmodelle im Spitzensport	Hochgatterer – 2 Eh
17.15 – 17.45	Abschlusstestat – OTP	

Referentinnen & Referenten:

Javier Cordero M. Sc., Physiotherapeut LASK Linz

Dr. Christoph Etzelsdorfer, Vizepräsident des ÖBSV, mehrfacher Paralympics – Medaillengewinner; JKU–Linz

MR Dr. Holger Förster, FA f. Kinderheilkunde, Sportmediziner, Alpin- und Höhenmediziner; Salzburg

OA DDr. Manuel Gahleitner, FA für Orthopädie und Traumatologie, Wahlarztordination Linz

Mag. Dr. Rainer Hochgatterer, FA für Orthopädie und Traumatologie, Sportmediziner
praxis-hagenstrasse.at, Klinik Diakonissen Linz

OA Dr. David Kiesel, FA f. Innere Medizin - Schwerpunkt Hämatologie und internistische Onkologie, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz, Sportmedizinisches Institut – sportmediziner.at, Linz

Dr. Christoph Kiblböck: Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmediziner, Altenberg bei Linz

Dr. Alexandra Meixner, FÄⁱⁿ für Frauenheilkunde, Sportmedizinerin, Psycho- und Sexualtherapeutin, 30-fach Weltrekordhalterin Ultrasport, St. Martin, NÖ

HR Mag. Helmut Obrecht: Vorstandsmitglied RV Wiking Linz, mehrfacher Staatsmeister; Ruder- und Langlauf Instruktor, Ottensheim, OÖ

Dr. Helmuth Ocenasek: Arzt f. AM, Sportmediziner, Tauchmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz, Ordinationsgemeinschaft – sportmediziner.at, Linz

Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, FÄⁱⁿ f. Innere Medizin, FÄⁱⁿ für internistischen Sportheilkunde, Leiterin d. Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin (IPAS-Krems), Donau Universität Krems,

Sebastian Proschinger M.Sc. M.Sc.: Arbeitsbereich Sportmedizin, Institut für Sport und Sportwissenschaft, TU-Dortmund

Lisa Putz: Holistic Yoga Coach & Yoga Business Mentori, Linz

OA Dr. Andreas Reichinger: FA f. Innere Medizin - Schwerpunkt Hämatologie und internistische Onkologie, Sportmediziner, Univ. Lektor JKU-Linz, Sportmedizinisches Institut – sportmediziner.at, Linz

David Walzik B.Sc.: Arbeitsbereich Sportmedizin, Institut für Sport und Sportwissenschaft, TU-Dortmund

Univ.- Prof. Dr. Dr. Philipp Zimmer: Leitung Arbeitsbereich Sportmedizin, Institut für Sport und Sportwissenschaft, TU-Dortmund

Wir danken allen unseren Unterstützern und Sponsoren !!!




schwa-medico

Zentrale Österreich schwa-medico GmbH Industrieweg 25 A-5280 Braunau T +43 7722 66122 F +43 7722 66123 info@schwa-medico.at	Büro Wien schwa-medico GmbH Altebachstrasse 2 A-1090 Wien T +43 1 315 43 97 F +43 1 315 43 99 20 sm.wien@schwa-medico.at
---	--

schwa-medico.at